



CRITÉRIUM NATATION

Mercredi 7 décembre 2016

Piscine Darrigade de Dax

FORMULES ET RÉGLEMENTS :

- ✓ Compétition individuelle et de relais par catégorie d'âge et de sexe
- ✓ 2 épreuves individuelles **MAXIMUM** autorisées par nageur + **relais**
- ✓ Les élèves pour participer à la compétition devront **OBLIGATOIREMENT** présenter leur **licence UNSS**. S'il n'y a pas de présentation de la licence, conformément aux statuts de l'UNSS, une déclaration sur l'honneur devra être effectuée.
- ✓ Les élèves des centres de haut niveau et des sections sportives sont autoriséé(e)s à nager.



ENGAGEMENT TRANSPORTS:

En urgence le nombre de participants par AS pour les transports avant le 2 décembre 10h par mail à sd040@unss.org ou par téléphone au 06.03.88.66.75

Inscriptions des épreuves des concurrents sur le site avec la Fiche de nage en PJ.

SITE DE COMPETITION : Piscine DARRIGADE à Dax

HORAIRES : Nous vous demandons de respecter les horaires d'échauffement ainsi que les locaux mis à disposition.

- ✓ **13H15** : ouverture de la Piscine (accès aux vestiaires)
- ✓ **13H20** : confirmation des engagements dans les nages (
- ✓ **13H30** : échauffement et réunion du jury
- ✓ **13H45** : **début de la compétition**
- ✓ **16H15** : **fin de la compétition**

PROGRAMME :

- ✓ **BF - BG** : 50D – 50B – 50P – Relais 4x50 4 Nages – Relais 4x50 4 NL
- ✓ **MF – CF – MG – CG** : 100D – 100B – 100 NL – 100P - Relais 4x50 4 Nages – Relais 4x50 4 NL
- ✓ **JSF – JSG** : 100D – 100B - 100 NL – 100P - Relais 4x50 4 Nages – Relais 4x50 4 NL

ORDRE DES NAGES :

50 B	BF - BG
50 NL	BF - BG
50 D	BF - BG
50 P	BF - BG
100 B	MF – MG – CF – CG – JSF - JSG
100 NL	MF – MG – CF – CG – JSF
100 D	MF – MG – CF – CG – JSF
100 P	MF – MG – CF – CG – JSF
4 X 50 4 N	BF – BG - MF – MG – CF – CG – JSF - JSG
4 X 50 NL	BF – BG - MF – MG – CF – CG – JSF - JSG

FEUILLE DE NAGES :

Les feuilles de nage, à ramener le jour de la compétition dûment remplies avec les temps d'engagement sont en PJ.

JURY :

- ✓ Responsable de la compétition : Nathalie Garrains, Lycée de Borda Dax et Manue Piccolo, collège Dussarrat Dax.

Bonne rencontre à tous et n'oubliez pas de faire participer les JO et en particulier des reporters pour envoyer un article et quelques photos au service départemental pour enrichir notre « INFOS UNSS LANDES ».