



**CRITERIUM SAUVETAGE EAU PLATE
REGLEMENTS ET ORGANISATIONS
PISCINE DARRIGADE DAX
14 MARS 2018**



ENGAGEMENTS / TRANSPORTS :

Les effectifs sont à envoyer par mail au Service Départemental des Landes l'UNSS : sd040@unss.org

Il est important de connaître les participants pour que les organisateurs puissent anticiper sur l'organisation de cette rencontre.

Afin de pouvoir organiser par le service départemental un déplacement collectif pour ceux qui le souhaitent, vous devez informer le service départemental à la réception de cette circulaire du nombre de participants.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE ET HORAIRES PREVISIONNELS

Mercredi 14 mars 2018

- **13H15** : arrivée à la piscine
- **13h30**: échauffement
- **13h50** : début des épreuves
- **16h** : fin des épreuves

ORGANISATION DES EPREUVES :

5 EPREUVES prévues mais en fonction des inscrits les épreuves 1, 2 et 3 seront proposées. Les épreuves 4 et 5 ne seront proposées que si le temps le permet. L'organisation prendra la décision en début de réunion en concertation avec les animateurs présents.

L'équipe participe à toutes les épreuves inscrites au programme.
1 jeune juge obligatoire, le jeune coach peut être concurrent.

EPREUVE 1

- 4 x 50 m obstacles

EPREUVE 2

- relais remorquage avec palmes

EPREUVE 3

- 100m combiné-sauvetage

EPREUVE 4

- relais sauvetage bouée tube avec palmes

EPREUVE 5

- situations d'urgence : 3 cas collège et 7 cas lycée (les élèves devront connaître les items d'évaluation). Le cas de chef d'équipe est systématiquement proposé + 3 cas (un par sauveteur) Configuration prévue pour la journée promotion

ORGANISATION / JURYS : elle sera faite en fonction des établissements présents

JEUNES OFFICIELS : Chaque AS devra prévoir 1 JO par équipe

JEUNES COACHS : le jeune coach peut être concurrent

MATÉRIEL : Chaque AS devra prévoir les palmes pour leurs 2 sauveteurs et des chronos pour les JO.
Les bouées tubes sont fournies

RESPONSABLES : Garains Nathalie, Lyc Borda Dax ; Piccolo Manue, Col Dussarrat Dax ;
De Carlo Chritel, Col J. Rostand Capbreton
