



**SAUVETAGE EAU PLATE  
FINALE DÉPARTEMENTALE  
REGLEMENT ET ORGANISATION  
PISCINE DARRIGADE DAX  
28 MARS 2018**



**ENGAGEMENTS / TRANSPORTS :**

- Qualification par AS de deux équipes par catégorie (benjamin(e), collège, lycée). Possibilité de repêchage si une AS ne présente qu'une équipe par catégorie.
- Les effectifs sont à envoyer par mail au Service Départemental des Landes l'UNSS : [sd040@unss.org](mailto:sd040@unss.org)

Il est important de connaître les participants pour que les organisateurs puissent anticiper sur l'organisation de cette rencontre.

- Afin de pouvoir organiser par le service départemental un déplacement collectif pour ceux qui le souhaitent, vous devez informer le service départemental à la réception de cette circulaire du nombre de participants.

**DEROULEMENT DE LA JOURNEE ET HORAIRES PREVISIONNELS**

**Mercredi 28 mars 2018**

- **13H** : arrivée à la piscine
- **13h30** : échauffement
- **13h50** : début des épreuves
- **17h** : fin des épreuves

**ORGANISATION DES EPREUVES :**

**5 EPREUVES** prévues mais en fonction des impératifs de temps d'occupation de la piscine l'épreuve 5 sera proposée et/ou modifiée en fonction du temps.

**EPREUVE 1**

- 4 x 50 m obstacles

**EPREUVE 2**

- relais remorquage avec palmes

**EPREUVE 3**

- relais sauvetage bouée tube avec palmes

**EPREUVE 4**

- situations d'urgence

**EPREUVE 5**

- 100m combiné-sauvetage

**FICHE ÉQUIPE (joint en annexe) :** A déposer en début de compétition au secrétariat.

**ORGANISATION /JURYS :** elle sera faite en fonction des établissements présents

**JEUNES OFFICIELS :** Chaque AS devra prévoir 1 Jeune Juge par équipe

**JEUNES COACHS :** le jeune coach peut être concurrent

**MATÉRIEL :** Chaque AS devra prévoir les palmes pour leurs 2 sauveteurs et des chronos pour les JO.  
Les bouées tubes sont fournies

**RESPONSABLES :** Garains Nathalie, Lyc Borda Dax ; Piccolo Manue, Col Dussarrat Dax ;  
De Carlo Chritel, Col J. Rostand Capbreton

---