

✚ **ENGAGEMENT DES ATHLETES** : *Licence UNSS obligatoire.*

**Inscription** : Obligatoirement auprès du Service Départemental UNSS par mail à sd040@unss.org (voir fiche d'inscription ci-dessous). La liste doit être nominative. Ce sont ces engagements qui permettront de confectionner les dossards. Lors de l'engagement chaque AS inscrira au moins 1 JO mis à disposition de l'organisation.

**Fin des inscriptions le jeudi 18 janvier.**

**Formule de course** : Enchaînement de l'épreuve natation en piscine et de l'épreuve course à pied sans arrêt du chronomètre.

**Distances** : 200m natation + 1100m course à pied.

✚ **ACCUEIL & DEROULEMENT DE LA COMPETITION** :

**13H15** :

- Accueil à la piscine municipale au lac de Christus
- Confirmation des engagements.
- Briefing des jurys et des jeunes officiels (Tous les enseignants présents seront impliqués dans l'organisation)
- Remise des dossards.

**13H30** : Entrée dans le bassin

**13h45** : Début de la compétition (natation et course à pied enchaînées)

Passage par série de 8. Enchaînement des séries les unes après les autres.

**15h15** : Fin des épreuves (doivent se terminer à 15h à la piscine)

A la fin de leur parcours, les concurrents doivent se rendre aux vestiaires de la piscine.

**Distances** : 200m Natation Nage Libre puis 1000m course à pied.

**15h40** : Palmarès et remise des récompenses.

✚ **CATEGORIE D'AGE** :

Benjamines ; Benjamins ; Minimes Filles ; Minimes Garçons ; Cadettes ; Cadets.

*Pour le championnat d'académie il faudra présenter des équipes de Collège ou de lycée :*

Collèges : Benjamins - Minimes - 1 Cadet(te) maximum

Lycées : Minimes- Cadets- Juniors- 1 Senior maximum

La participation au Championnat départemental d'aquathlon permettra de prétendre à une qualification au Championnat de France de Triathlon-Aquathlon lors du Championnat Académique.

**NB** : pour participer au championnat de France, il faut avoir fait un aquathlon, ainsi qu'un triathlon et c'est obligatoirement en équipe collège ou lycée de 2 filles + 2 garçons (voir avec le SD).

✚ **CLASSEMENT A L'ISSUE DES EPREUVES** :

Un classement général par catégorie (BF, BG, MF, MG, CF, CG) et un podium avec médailles pour les trois premiers.

Un classement général catégorie « Collège » et « lycée » pour les AS qui ont présenté au moins deux filles et deux garçons.

## REGLEMENT :

- Le numéro de dossard devra être marqué sur l'épaule droite au feutre. Chaque concurrent, épinglera son dossard sur son t-shirt ou une ceinture élastique sur le devant du corps (poitrine) de manière très visible pour la course à pied. Chaque dossard devra être fixé par 3 ou 4 épingles à nourrice. **Les épingles à nourrice ne sont pas fournies par l'organisation.**

## Natation :

- L'épreuve de natation se déroule en piscine.
- **Pour les garçons maillot de bain type « slip » obligatoire.**
- Les départs seront donnés par vagues : Chaque concurrent devra se présenter à la chambre d'appel (sur le bord du bassin) 15 minutes avant l'heure de départ prévu pour sa course.
- En arrivant sur le bassin, les concurrents se répartiront sur les 4 lignes d'eau à égalité de nombre. Chaque concurrent d'une même ligne d'eau choisira un bonnet de couleur différente et indiquera son nom, n° de dossard et couleur de bonnet au chronométreur.
- Les virages "**culbute**" sont interdits (il faut toucher le mur avec la main).

## Course à pied :

- Une aire de transition sera aménagée à la sortie de la piscine.
- Le parcours course à pied se fait sur sol dur et comprend une boucle avec un tour de piste (collèges = 1100m) ou une boucle de deux tours de piste (lycées = 1500m).
- La course torse-nu est interdite (possible en maillot de bain filles ou combinaison de triathlon ou de natation).

## JEUNE OFFICIEL :

Chaque Association Sportive représentée doit obligatoirement mettre au minimum un jeune officiel à disposition du jury. **Les enseignants accompagnateurs se mettent à disposition de l'organisation lors de l'arrivée sur le site, au moment des inscriptions.**

## PLAN :



Pour plus de renseignements vous pouvez appeler : Christelle ETCHEPARE LABAT, collège SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE, DAX au 06.71.42.84.81 ou le Service Départemental de l'UNSS au 06 03 88 66 75.



**FICHE INSCRIPTION**  
**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UNSS AQUATHLON**



INDIVIDUEL

Etablissement : \_\_\_\_\_

Collège                                       Lycée                                       Lycée Professionnel

Professeur responsable : \_\_\_\_\_

Jeune Officiel : \_\_\_\_\_

Catégorie	Sexe	Nom	Prénom	Temps indicatif 200m NL
	F / M			
	F / M			
	F / M			
	F / M			
	F / M			
	F / M			
	F / M			

Le classement par équipe se fera automatiquement en se basant sur les 4 meilleurs temps par établissement (2 filles et 2 garçons) et ainsi de suite.

**RAPPEL :**

*Pour les équipes collège : 2 Filles et 2 Garçons (dont 1 cadet(te) maximum).*

*Pour les équipes lycée : 2 Filles et 2 Garçons (dont 1 senior maximum).*