



# CRITÉRIUM NATATION

## Mercredi 5 décembre 2018

### Piscine Darrigade de Dax

#### FORMULES ET RÉGLEMENTS :

- ✓ Compétition individuelle et de relais par catégorie d'âge et de sexe
- ✓ 2 épreuves individuelles **MAXIMUM** autorisées par nageur + **relais**
- ✓ Les élèves pour participer à la compétition devront **OBLIGATOIREMENT** présenter leur **licence UNSS**. S'il n'y a pas de présentation de la licence, conformément aux statuts de l'UNSS, une déclaration sur l'honneur devra être effectuée.
- ✓ Les élèves des centres de haut niveau et des sections sportives sont autoriséé(s) à nager.



#### TRANSPORTS:

**En urgence le nombre de participants par AS pour les transports avant le 30 novembre 13h par mail à [sd040@unss.org](mailto:sd040@unss.org) ou par téléphone au 06.03.88.66.75**

#### INSCRIPTIONS:

**Inscriptions des concurrents par AS sur OPUSS avant le mardi 4.12.18 13h.  
Remplir la Fiche de nage (en pièce jointe). A remettre en début de compétition.**

**SITE DE COMPETITION :** Piscine DARRIGADE à Dax

**HORAIRES :** Nous vous demandons de respecter les horaires d'échauffement ainsi que les locaux mis à disposition.

- ✓ **13H15** : ouverture de la Piscine (accès aux vestiaires)
- ✓ **13H20** : confirmation des engagements dans les nages (
- ✓ **13H30** : échauffement et réunion du jury
- ✓ **13H45** : **début de la compétition**
- ✓ **16H00** : **fin de la compétition**

#### PROGRAMME :

- ✓ **BF - BG** : 50D – 50B – 50NL – 50P – Relais 4x50 4 Nages – Relais 4x50 4 NL
- ✓ **MF – CF – MG – CG** : 100D – 100B – 100 NL – 50P (MF-MG) - 100P - Relais 4x50 4 Nages – Relais 4x50 4 NL
- ✓ **JSF – JSG** : 100D – 100B – 100 NL – 100P - Relais 4x50 4 Nages – Relais 4x50 4 NL

#### ORDRE DES NAGES :

50 B	BF - BG
50 NL	BF - BG
50 D	BF - BG
50 P	BF – BG – MF - MG
100 B	MF – MG – CF – CG – JSF - JSG
100 NL	MF – MG – CF – CG – JSF
100 D	MF – MG – CF – CG – JSF
100 P	MF – MG – CF – CG – JSF
4 X 50 4 N	BF – BG - MF – MG – CF – CG – JSF - JSG
4 X 50 NL	BF – BG - MF – MG – CF – CG – JSF - JSG

#### FEUILLE DE NAGES :

Les feuilles de nage (en pièce jointe), à ramener le jour de la compétition dûment remplies avec les temps d'engagement.

#### JURY :

- ✓ Responsable de la compétition : Nathalie Garrains, Lycée de Borda Dax et Manue Piccolo, collège Dussarrat Dax.

**Bonne rencontre à tous et n'oubliez pas de faire participer les JO et en particulier des reporters pour envoyer un article et quelques photos au service départemental pour enrichir notre « INFOS UNSS LANDES ».**