

BROCHURE ATHLÉTISME 2013 - 2014

UNSS – Direction nationale
13 rue Saint Lazare – 75009 Paris

www.unss.org

SOMMAIRE

Généralités

- L'Athlétisme à l'U.N.S.S.

Athlétisme Hivernal

- Championnat par Equipes d'Etablissement et Excellence par challenges de spécialités

Cross-Country

- Championnat par Equipes d'Etablissement et Excellence

Athlétisme Estival :

Collèges

- Championnat par Equipes d'Etablissement et Excellence
- Championnat de France des Relais

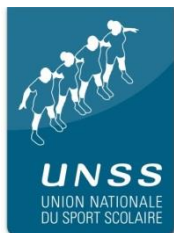
Lycées

- Championnat par Equipes d'Etablissement
- Championnat Excellence par challenges de spécialités

Fiche Haies

Aide au marquage du 200 mètres Haies

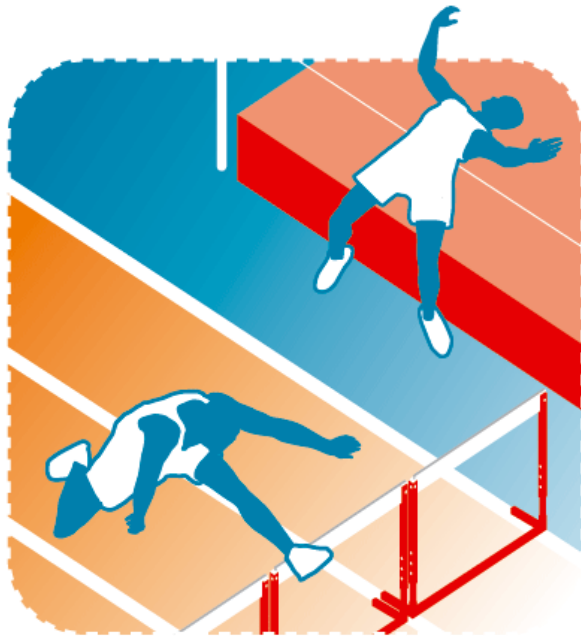
L'athlétisme à l'UNSS



Les règles d'or de l'athlète

1. En fonction de l'organisation locale, je confirme ma présence (confirmation de la composition de l'équipe et/ou engagement individuel).
 2. Je **consulte** l'horaire de la compétition et le plan des lieux.
 3. Je me rends au vestiaire, puis je m'échauffe.
 4. **A l'heure indiquée**, je me présente à la **CHAMBRE D'APPEL**, muni de :
 - **ma licence**,
 - **mon dossard** (ou ma fiche de compétition).
 5. Je respecte les horaires de présentation à la chambre d'appel chambre d'appel
- La chambre d'appel c'est le lieu où sont rassemblés les athlètes:
- par séries pour les Courses,
 - par groupes pour les Concours.
5. Je quitte l'aire de concours lorsque le juge m'y invite
 6. Je quitte la piste lorsque j'ai terminé et lorsque le juge m'y invite.

Et j'encourage constamment mes coéquipiers !



ATHLETISME HIVERNAL

CHALLENGES DE SPECIALITES

ATHLETISME HIVERNAL

A. CATEGORIES D'AGE ET COMPOSITION D'EQUIPES

Chaque équipe de Challenge se compose de **5 athlètes (4 au minimum)** du même établissement. (+ 1 Jeune Officiel par A.S. jusqu'au niveau académique) sans tenir compte du sexe et dans les limites d'âge indiquées ci-dessous.

EQUIPES	CATEGORIES	FINALITE
COLLEGES	Benjamins	Régionale (sur décision de la CMR)
COLLEGES	Minimes - Cadet(te)s	Nationale
LYCEES	Minimes - Cadet(te)s Juniors- Seniors	Nationale

Les élèves doivent relever du 1^{er} cycle pour les Collèges et du 2nd Cycle pour les Lycées.

B. PARTICIPATION & CLASSEMENT

- Le Championnat de France est ouvert à toutes les équipes d'établissement ou de sections sportives scolaires (cf fiche sport athlétisme hivernal).
- Au Championnat de France, une Association Sportive ne peut **qualifier qu'une seule équipe par Challenge**, mais peut être présente sur plusieurs challenges.
- Le total obtenu par l'équipe est l'addition des points réalisés par les 4 meilleurs athlètes.
- Chaque athlète peut participer à 2 challenges maximum, y compris aux 2 challenges courses (vitesse et haies)
- Il ne peut participer qu'à une seule épreuve dans le challenge Sauts (1 seul saut autorisé).
- Chaque athlète participe aux épreuves correspondant à sa catégorie d'âge. Les épreuves sont cotées en tenant compte des tables propres à chaque catégorie (y compris pour les séniors 1^{ère} et 2^{ème} année).
- En cas d'égalité les équipes seront départagées à la meilleure 4^{ème} cote, puis 3^{ème}, 2nd etc...

C. REGISTRE DES EPREUVES

	BF	BG	MF	MG	CF	CG	JF/SF	JG/SG
Challenge Vitesse	50 M.	50 M.	50 M.	50 M.	60 M.	60 M.	60 M.	60 M.
Challenge Haies	50m Haies (5 haies) Ht : 65 cm	50m Haies (5 haies) Ht : 65 cm	50m Haies (4 haies) Ht : 76 cm	50m Haies (4 haies) Ht : 84 cm	60m Haies (5 haies) Ht : 76 cm	60m Haies (5 haies) Ht : 91 cm	60m Haies (5 haies) Ht : 84 cm	60m Haies (5 haies) Ht : 0,99 m JG Ht : 1,06 m SG
Challenge Sauts	Hauteur Longueur Perche T. Bond	Hauteur Longueur Perche T. Bond	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut	Hauteur Longueur Perche Triple-Saut
Poids	Poids 2 kg	Poids 3 kg	Poids 3 kg	Poids 4 kg	Poids 3 kg	Poids 5 kg	Poids 4 kg	Poids 6 kg / 7kg260

N.B. : La distance pour la vitesse et les haies au Championnat de France sera de 60m pour les cadets, juniors, seniors. Les qualifications lors des championnats d'académies pourront se faire sur 50m ou 60m ATTENTION : barèmes différents.

D. ORGANISATION DE LA COMPETITION

CHALLENGES VITESSE ET HAIES

Au Championnat de France :

- 1^{er} Tour de Brassage par Catégories d'âge
- 2^e Tour par Séries de Niveaux par Catégories d'âge

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2^e tour (blessure attestée par un membre de l'équipe médicale ou paramédicale), il doit le signaler à la fin du premier tour (jour 1) à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. **Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve (y compris le relais inter-académique).**

CHALLENGE HAIES (se référer aux catégories d'âge)

- Se référer à la fiche technique "Haies" page 25, concernant la hauteur et les intervalles en fonction des âges.

CHALLENGE SAUTS

- 4 essais en Longueur et en Triple-Saut
- Concours normal en Hauteur et Perche.
- Les montées de barres sont précisées par le Juge-Arbitre, elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.

CHALLENGE POIDS

- 4 essais par athlète. Eventuellement 5 en fonction des conditions d'organisation.

E. REGLEMENT

FAUX DEPART : Un seul faux départ est autorisé par série chaque fois que 2 tours de compétition sont prévus. Le coureur (ou les coureurs) responsable(s) des faux départs suivants sera (seront) disqualifié(s).

F. ANIMATION

CHALLENGE INTER-ACADEMIQUE DE RELAIS : 6 x 1 TOUR

Une équipe de relais est composée de 6 athlètes (1 MF – 1 MG – 1 CF – 1 CG – 1 JF – 1 JG) d'une même académie à partir des qualifiés au Championnat de France dans les différents challenges. Les athlètes courent obligatoirement dans cet ordre.

L'inscription sera organisée à l'accueil sur le lieu du championnat (1 fiche à remplir par académie).

ATHLETISME HIVERNAL

CHALLENGE : VITESSE - HAIES - POIDS ①

CATEGORIE ①

Collèges

Lycées

Etablissement : _____

Responsable : _____

Noms – Prénoms	Catégories	Performances Réalisées	Points
Total			
Classement			

① Rayer les mentions inutiles.



CHALLENGE : SAUTS

CATEGORIE ①

Collèges

Lycées

Etablissement : _____

Responsable : _____

Noms – Prénoms	Catégories	Epreuves	Performances Réalisées	Points
Total				
Classement				

① Rayer la mention inutile.



CROSS-COUNTRY

CROSS-COUNTRY

A. CATEGORIES D'AGE ET COMPOSITION D'EQUIPES D'ETABLISSEMENT

CATEGORIES	COMPOSITIONS D'EQUIPES	FINALITES
Benjamines – Benjamins	6 athlètes maximum	Régionale
Minimes Filles – Minimes Garçons	6 athlètes maximum	Nationale
Cadettes – Cadets	6 athlètes maximum	Nationale
Juniors/Seniors Garçons	6 athlètes maximum	Nationale
Juniors/Seniors Filles	5 athlètes maximum	Nationale

B. CLASSEMENT

Par Equipe d'établissement

- Seuls les 5 premiers concurrents comptent pour le classement de l'équipe, sauf en Juniors Filles où les 4 premières comptent.

C. DISTANCES DE COURSES

BENJAMINES FILLES	environ 2000 M.	BENJAMINS GARÇONS	Environ 2500 M.
MINIMES FILLES	environ 2500 M.	MINIMES GARÇONS	environ 3000 M.
CADETTES	environ 3000 M.	CADETS	environ 4000 M.
JUNIORS/SENIORS FILLES	environ 3500 M.	JUNIORS/SENIORS GARÇONS	environ 5000 M.

Les distances préconisées sont des distances pour les championnats départementaux et académiques. Elles sont à adapter aux conditions du parcours (profil, site, et conditions météo).

D. REGLEMENT

- En cas d'égalité : prise en compte de la meilleure 5^e place (4^e pour les Juniors/Seniors Filles).
- **Aucun surclassement n'est autorisé.**

E. TITRES ET RECOMPENSES

Titres décernés pour les Equipes d'Etablissement :

- 1 titre de Champion de France en MF, CF, JSF, MG, CG, JSG. dans chaque catégorie et ce quelle que soit la place au classement général.
- Une médaille correspondant au classement récompensera les trois premières équipes dans chaque catégorie.

Titres décernés pour les Equipes Excellence :

- 1 titre de Champion de France en MF, CF, JSF, MG, CG, JSG. dans chaque catégorie et ce quelle que soit la place au classement général.
- Une médaille correspondant au classement récompensera les trois premières équipes dans chaque catégorie.

Récompenses à l'arrivée

- Les 3 premiers de chaque course pourront être récompensés localement à l'initiative de l'organisateur.



ATHLETISME ESTIVAL

COLLEGE

Athlétisme par Equipes Championnat de France des Relais

ATHLETISME ESTIVAL COLLEGES

I. CHAMPIONNAT PAR EQUIPES COLLEGES

A. CATEGORIES D'AGE ET COMPOSITION D'EQUIPES

CATEGORIES	COMPOSITIONS EQUIPES	FINALITES
BENJAMINES – BENJAMINS	6 Athlètes maximum + 1 Jeune Officiel*	Régionale
MINIMES FILLES – MINIMES GARÇONS	6 Athlètes maximum	Nationale
MINIMES/CADETS FILLES – GARÇONS	6 Athlètes maximum	

B. PARTICIPATION ET CLASSEMENT

- Chaque athlète peut participer jusqu'à 3 **épreuves** : **1 COURSE - 1 SAUT - 1 LANCER**
Mais JAMAIS : 2 Courses – 2 Sauts – 2 Lancers
- 3 athlètes maximum d'une même équipe peuvent être acceptés sur une même épreuve.
- Toute composition d'équipe doit être déposée avant le début de la compétition (la veille des épreuves pour la phase finale).
- La composition minimum d'une équipe peut donc être 4 athlètes (il manquera cependant une cote à l'équipe)
- Pour être classée, toute équipe devra être représentée dans chacun des 5 groupes athlétiques (Vitesse – Haies – Distances – Sauts – Lancers) + le Relais.
- Le classement se fait à partir du total des points obtenus par chaque athlète lors de la compétition par équipe dans la limite de 2 cotes par athlète.
- Le total des points sera le résultat de l'addition des cotes suivantes :
- 1 cote par groupe + 4 meilleures cotes suivantes + le relais pour obtenir le meilleur résultat possible pour l'équipe dans la limite de la prise en compte de 2 cotes par athlète.

Attention : la cote par groupe n'est plus obligatoirement la meilleure (ex : un athlète peut réaliser les 3 meilleures cotes de l'équipe mais seulement 2 seront prises en compte).

Cas d'égalité : les équipes ex-aequo doivent être départagées comme suit :

1. à la meilleure 10^{ème} cote individuelle, puis à la meilleure 11^{ème} et enfin à la meilleure 12^{ème}. Si l'équipe présente seulement 9 performances, dans ce cas précis, la 10^{ème} performance inexistante sera assimilée à la cote 0.
2. si les ex-aequo subsistent, le temps du relais est alors pris en considération.

POUR LES EQUIPES MINIMES :

- Un podium récompensera les 3 premières équipes d'établissement
- Au Championnat de France, un podium récompensera également les équipes Excellence pour chaque catégorie, et ce quelle que soit la place au classement général.

POUR LES EQUIPES MINIMES/CADETS :

- **Application de la Table de Cotation « Minimes »**
- Classement unique, sans distinction entre les Sections Sportives et les Equipes d'Etablissements.

C. REGISTRE DES EPREUVES

	Benjamines	Benjamins	Minimes Filles Minimes et Cadettes	Minimes Garçons Minimes et Cadets
Gr. 1	50 M. 100 M.	50 M. - 100 M.	50 M. - 100 M.	50 M. - 100 M.
Gr. 2	50 M. Haies (65) 200 M. Haies (65)	50 M. Haies (65) 200 M. Haies (65)	50 - 80 M. Haies (76) 200 M. Haies (76)	80 - 100 M. Haies (84) 200 M. Haies (76)
Gr. 3	1.000 M.	1.000 M.	1.000 M.	1.000 M.
Gr. 4	Hauteur –Longueur Perche – Triple-Bond	Hauteur - Longueur Perche – Triple-Bond	Hauteur - Longueur Perche - Triple-Saut	Hauteur - Longueur Perche - Triple-Saut
Gr. 5	Poids 2 kg - Disque 600 g Javelot 400 g - Marteau 2 kg	Poids 3 kg - Disque 1 kg Javelot 500 g - Marteau 3 kg	Poids 3 kg - Disque 800 g Jav. 500 g - Marteau 3 kg	Poids 4 kg - Disq 1,250 kg Jav. 600 g - Marteau 4 kg
Relais	4 x 60 M.		4 x 60 M.	

D. ORGANISATION DE LA COMPETITION

- COURSES

Chaque fois que l'organisation le permet, il pourra être donné 2 essais dans les courses, y compris le relais (exception faite du 1000 M). Dans ce cas le meilleur résultat est pris en considération.

Au Championnat de France :

- ◆ 1^{er} tour de brassage
- ◆ 2^e tour par séries de niveaux.

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2^e tour (blessure attestée par le service médical ou paramédical), il doit le signaler à la fin du premier tour (jour 1) à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. **Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve (y compris le relais.)**

- CONCOURS

- ◆ Longueur – Triple-Saut – Lancers : 4 essais pour tous.
- ◆ **Les montées de barres sont précisées par le Juge-Arbitre, elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.**

E. REGLEMENT

- ◆ **AUCUN SURCLASSEMENT N'EST AUTORISE.**

En Courses

Précisions concernant les faux départs de toutes les courses et des relais:

Règlement : Un seul faux départ est autorisé par série chaque fois que deux tours de compétition sont prévus. Le coureur (les coureurs) responsable(s) du second faux départ sera (seront) donc disqualifié(s).

- ◆ Une table de cotation UNSS attribue une cote de 1 à 45 points selon la performance et la catégorie. **Toute performance comprise entre deux cotes sera retenue à la cote immédiatement inférieure.**
- ◆ Seront cotés à 1 point :
 - Un résultat nul dans un concours,
 - Un abandon en course,
 - Toute performance enregistrée inférieure à la cote 2,

En Relais:

Au championnat de France, du fait des 2 tours de compétition, la règle suivante sera appliquée :

- moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone), la deuxième faute de transmission entraîne la disqualification de l'équipe.
 - un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
 - est coté 0 la non-participation par absence.

Au niveau départemental et académique du fait qu'il n'y a qu'un tour, la règle suivante sera appliquée:

- moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone).
- moins 10 points pour 2 fautes de transmission, 3 fautes de transmission entraînent une disqualification.
- un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
- est cotée 0 la non-participation par absence.

II. CHAMPIONNAT DE FRANCE DES RELAIS

Des journées de relais UNSS peuvent être l'occasion de grands rassemblements sur ce thème. Au plan national, trois types de relais seront retenus, ils seront intégrés au Championnat par Equipes des Collèges, en parallèle au championnat EPMT :

1. Relais 4 x 60m (un remplaçant(e) par équipe autorisé(e))
2. Relais 4 x 1000m (un remplaçant(e) par équipe autorisé(e))
3. Relais 8 x 200m (pas de remplaçant(e))

Avec Finale Nationale :

- ◆ Les relais 4 x 60m et 4 x 1 000m pour les catégories Minimes Filles et Garçons
- ◆ Le relais 8 x 200m pour les catégories Minimes et Benjamins Filles et Garçons. Ce relais est obligatoirement composé de : 2 Benjamins + 2 Benjamins + 2 Minimes Filles + 2 Minimes Garçons.

REMARQUE : UN ATHLETE NE PEUT PARTICIPER QU'A UN SEUL TYPE DE RELAIS

ORGANISATION

4 x 1 000 M.

- ◆ « Le 1° tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications »
- ◆ Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1° tour.

8 x 200 M.

- ◆ Ordre de passage imposé : BENJAMINES – BENJAMINS puis MINIMES FILLES et MINIMES GARCONS.
- ◆ « Le 1° tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications »
- ◆ Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1° tour.
- ◆ Départ en couloirs : rabat à la sortie du 1^{er} virage

REMARQUE : Pour le 4 x 1 000 M. et le 8 x 200 M., zone de transmission de 20 mètres (pas de zone d'élan).

4 x 60 M.

- ◆ « Le 1° tour sera organisé sur la base de séries hétérogènes, à partir des performances réalisées lors des qualifications »
- ◆ Finales par niveaux de performances sur la base des performances réalisées lors du 1° tour.

Titres décernés

Les titres de « Champion de France » seront décernés lors des finales A.

Règlement

Précisions concernant les faux départs de tous les relais du CF :

- Lors du CF de relais : Un seul faux départ est autorisé par série. Au premier tour, les équipes responsables des faux départs suivants seront disqualifiées, mais seront autorisées à courir le second tour, dans la finale la plus faible.

Au championnat de France toute faute de transmission (transmission hors zone) entraînera la disqualification de l'équipe.

- Un athlète ne peut dans la même journée courir une épreuve de demi-fond (1000m ou relais 4x1000m) et une 2^{ème} course supérieure ou égale à 200m (relais 8x200m et 200m haies pour l'UNSS).
- Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2° tour (blessure attestée par le service médical ou paramédical), il doit le signaler à la fin du premier tour (jour 1) à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF. Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve.

JEUNES OFFICIELS

Il n'y a pas de Jeune Officiel avec les équipes de relais, l'organisation fera appel **strictement** aux **Jeunes Officiels locaux.**

Finalité Régionale
BENJAMIN(E)S
JEUNES FILLES/JEUNES GENS (1)

EQUIPE :

RESPONSABLE :

.....

.....

NOMS Prénoms JF (1)	GROUPE 1 : VITESSE		GROUPE 2 : HAIES		GROUPE 3 DISTANCE	GROUPE 4 : SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS			
	50 M.	100 M.	50 H.	200 H.	1.000 M.	HAUT	LONG	PERC	T.B.	PDS 2 kg	DISQ. 600 g	JAV. 400 g	MART. 2 kg
NOMS Prénoms JG (1)	50 M.	100 M.	50 H.	200 H.	1.000 M.	HAUT	LONG	PERC	T.B.	PDS 3 kg	DISQ. 1 kg	JAV. 500 g	MART. 3 kg
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais													
RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL		Place
Equipe :+.....++													
Temps:													
Cote:													

(1) Rayer la mention inutile

**MINIMES - MINIMES/CADETS
JEUNES FILLES/JEUNES GENS (1)**

EQUIPE :

RESPONSABLE :
.....
.....

NOMS Prénoms JF (1)	GROUPE 1 VITESSE		GROUPE 2 HAIES			GROUPE 3 DISTANCE	GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS			
	50 M.	100 M	50 H	80 H	200 H.	1 000 M.	HAUT	LONG	T.S.	PERC	PDS 3 kg	DISQ. 800 g	JAV. 500 g	MART. 3 kg
NOMS Prénoms JG (1)	50 M.	100 M	80 H	100 H	200 H.	1 000 M.	HAUT	LONG	T.S.	PERC	PDS 4 kg	DISQ. 1,250 kg	JAV. 600 g	MART. 4 kg
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais														
RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL		Place	
Equipe:+.....++														
Temps:														
Cote:														

(2) Rayer la mention inutile



ATHLETISME ESTIVAL

LYCEE

**Equipes d'établissements
Excellence par challenges de spécialités**

ATHLETISME ESTIVAL LYCEES

Un athlète ne pourra participer qu'à un seul des deux championnats Etablissements ou Excellence.

1. CHAMPIONNAT PAR EQUIPES ETABLISSEMENTS LYCEES

Ce championnat par équipes est réservé exclusivement aux équipes d'établissements. Le but est de conserver une animation athlétisme dans le plus grand nombre possible de lycées et de L.P.

A. CATEGORIES D'AGE ET COMPOSITION D'EQUIPES

FORMULE	COMPOSITION DES EQUIPES
LYCEE 1 Garçons : Minimes - Cadets	6 Athlètes maximum
LYCEE 1 Filles : Minimes - Cadettes	6 Athlètes maximum
Open LYCEE Garçons : Toutes catégories acceptées*	6 Athlètes maximum
Open LYCEE Filles : Toutes catégories acceptées*	6 Athlètes maximum

Attention : un athlète ne peut être engagé que dans une seule catégorie.

B. PARTICIPATION ET CLASSEMENT

- Chaque équipe doit présenter au moins 1 athlète par groupe d'épreuve.
- Chaque athlète peut participer jusqu'à 2 épreuves individuelles : 1 Course + 1 concours + les 2 tours de relais ou 1 saut + 1 lancer + 2 tours de relais.
MAIS JAMAIS : 2 Courses OU 2 sauts ou 2 lancers (si c'est le cas le concurrent verra ses 2 performances annulées)
- 3 athlètes maximum d'une même équipe peuvent être acceptés sur une même épreuve.
- Toute composition d'équipe doit être déposée avant le début de la compétition.
- Pour être classée, toute équipe devra être représentée dans chacun des 5 groupes athlétiques : (Vitesse – Haies – Distances – Sauts – Lancers) + le Relais.
- La composition minimum d'une équipe peut être de 4 athlètes (à noter : l'équipe sera classée mais il lui manquera alors 1 cote).
- Le classement se fait à partir du total des points obtenus par chaque athlète lors de la compétition par équipes (les performances étant cotées sur la table FFA-UNSS 2012-2016 correspondant à la catégorie de chaque athlète).
- Le total des points sera le résultat de l'addition des cotes suivantes :
 - 1 cote par groupe + 4 meilleures cotes suivantes (dans la limite de 3 par groupe) + le relais pour obtenir le meilleur résultat possible pour l'équipe.
 - La performance du relais 4 x 100 m sera cotée sur la Table de cotation Cadets-Cadettes pour les équipes en Lycées 1 Garçons et Filles et sur la table de cotation Juniors pour les équipes Open Lycées Garçons et Filles

Cas d'Égalité : les équipes ex-aequo doivent être départagées comme suit :

- à la meilleure 10^{ème} cote individuelle, puis à la meilleure 11^{ème} et enfin à la meilleure 12^{ème},
- si l'équipe présente seulement 9 performances, dans ce cas précis, la 10^{ème} performance inexistante sera assimilée à la cote 0,
- si les ex-aequo subsistent, le temps du relais est alors pris en considération,
- attribution de points à la table de cotation correspondant à la catégorie de l'athlète.
- **si absence d'1 concurrent ou de l'équipe de relais → 0 point.**

C. REGISTRE DES EPREUVES

	Minimes F	Minimes G	Cadettes	Cadets	Juniors F	Juniors G	Seniors F	Seniors G
Groupe 1	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.
			200 M.	200 M.	200 M.	200 M.	200 M.	200 M.
			400 M.	400 M.	400 M.	400 M.	400 M.	400 M.
Groupe 2			100 Haies (0.76)	110 Haies (0.91)	100 Haies (0.84)	110 Haies (0,99)	100 Haies (0.84)	110 Haies (1.06)
			400 Haies (0.76)	400 Haies (0.84)	400 Haies (0.76)	400 Haies (0.91)	400 Haies (0.76)	400 Haies (0.91)
Groupe 3			800 M.	800 M.	800 M.	800 M.	800 M.	800 M.
			1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.
Groupe 4	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche
	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut
Groupe 5	Poids 3 kg	Poids 4 kg	Poids 3 kg	Poids 5kg	Poids 4 kg	Poids 6kg	Poids 4 kg	Poids 7kg260
	Disque 0,8 kg	Disque 1,25 kg	Disque 1kg	Disque 1,5 kg	Disque 1 kg	Disq. 1,750 kg	Disque 1 kg	Disque 2 kg
	Javelot 0,5 kg	Javelot 0,6 kg	Javelot 0,5kg	Javelot 0,7 kg	Javelot 0,6 kg	Javelot 0,8 kg	Javelot 0,6 kg	Javelot 0,8 kg
	Marteau 3 kg	Marteau 4 kg	Marteau 3 kg	Marteau 5 kg	Marteau 4 kg	Marteau 6 kg	Marteau 4 kg	Marteau 7kg260
Relais	4 x 100 M.							

D. ORGANISATION DE LA COMPETITION

Le championnat de France d'athlétisme estival lycée comprend le championnat par équipe « établissement » et le championnat de France par équipe « excellence ».

Les athlètes entrent en compétition par leurs épreuves sans distinction de la formule dans laquelle ils sont engagés. **Cependant ils auront des dossards de couleurs différentes entre Equipes d'Etablissements et l'Excellence.**

- 1 seul passage par concurrent sur les groupes courses sauf pour les courses en ligne droite. (100 m, 100 m haies et 110 m haies)
- Pour les relais, il y aura 2 tours (1^{er} tour brassage et puis séries par niveau).

E. REGLEMENT

- Application du règlement FFA avec les points particuliers suivants :
- Pour tous les concours Longueur – Triple saut - Poids - Disque - Javelot – Marteau : 4 essais, quel que soit le nombre de concurrents.
- Hauteur et Perche : 1^{ère} barre établie par le Juge-Arbitre en fonction du niveau de la compétition. Les montées de barres seront précisées par le Juge-Arbitre ; elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.

Faux départs : le 1^{er} faux départ est autorisé, les faux départs suivants sont éliminatoires.

- **Relais 4 x 100 m :**
 - **Au niveau départemental et académique du fait qu'il n'y a qu'un tour, la règle suivante sera appliquée:**
 - moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone). Moins 10 points pour 2 fautes de transmission, 3 fautes de transmission entraînent une disqualification.
 - un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
 - est cotée 0 la non-participation par absence.
 - **Au championnat de France, du fait des 2 tours de compétition, la règle suivante sera appliquée :**
 - moins 5 points pour une faute de transmission (transmission hors zone) la deuxième faute de transmission entraîne la disqualification de l'équipe.
 - un abandon ou une disqualification sera coté 1 point
 - est coté 0 la non-participation par absence.

L1G - L1F – Open Lycée G – Open Lycée F

EQUIPE :

RESPONSABLE :

NOMS Prénoms		GROUPE 1 VITESSE			GROUPE 2 HAIES			GROUPE 3 DISTANCE		GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS			
NOMS Prénoms Catégorie ▼		100	200	400	100 haies	110 haies	400 haies	800	1500	HAUT	LONG	T.S.	PERC	PDS	DISQ.	JAV.	MART.
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais																	
RELAIS : 4 x 100 M		G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL		Place			
Equipe:+.....++																	
Temps:																	
Cote:																	

Rayer la mention inutile

2. CHAMPIONNAT DE FRANCE EXCELLENCE LYCEES

Le Championnat de France Excellence comporte :

- une compétition par challenges de spécialités : Courses, Sauts, Lancers et Relais.

Dès le niveau départemental et ensuite au niveau académique, la compétition est ouverte, la participation de tous est possible : sections sportives ou non, challenges de spécialités, équipes incomplètes, athlètes isolés.

Lors des finales académiques, le registre d'épreuves restreint permet la réalisation d'un grand nombre de performances. Les équipes de challenges de spécialités sont classées, toutes les autres performances des athlètes présents sont classées.

A. CATEGORIES D'AGE ET COMPOSITION DES EQUIPES

Chaque équipe de challenge se compose de **5 athlètes** (4 au minimum) du même établissement (+ 1 Jeune Officiel par AS jusqu'au niveau académique) sans tenir compte du sexe et dans les limites d'âge indiquées ci-dessous.

CHALLENGES PAR SPECIALITES	
Catégories d'âge et de sexe	MF – MG – CF – CG – JF – JG – SF - SG (1 ^{ère} et 2 ^e années de Seniors)
Composition d'équipes	Equipes de 4 ou 5 athlètes du même établissement, toutes catégories d'âges et de sexes confondus en respectant les quotas académiques
Jeunes officiels	Chaque académie devra fournir 2 JO de niveau académique dans des familles distinctes (cf FICHE SPORT ATHLETISME LYCEES)
Classement des performances	Selon les tables de cotation correspondantes à la catégorie.
Formule	Addition des 4 meilleures cotes de l'équipe pour le classement par challenges de spécialités => Courses - Sauts - Lancers - Relais.
Cas d'égalité	En cas d'égalité les challenges seront départagés à la 4 ^e meilleure cote, puis 3 ^e , 2 ^e ...
Registre des épreuves	Voir ci-dessous B -
Règlement	Chaque athlète peut participer à <u>3 épreuves maximum + le Relais (sous réserve qu'il fasse parti des challenges qualifiés.)</u> => 2 épreuves maximum par famille, exemple : 1 Course + 2 Concours (2 sauts ou 2 lancers, ou 1 saut + 1 lancer) 2 Courses + 1 Concours (si 2 courses, la 1 ^{ère} est libre, la 2 ^e ne doit pas excéder 400 m.) 3 Concours (1 saut – 2 lancers ou 2 sauts + 1 lancer). <ul style="list-style-type: none">• Une performance par athlète est retenue par challenge.
Modalités de qualification	Les qualifications au CF d'Athlétisme UNSS Lycées s'effectuent uniquement sur les performances réalisées à l'occasion du championnat d'académie.
Titres décernés	Champion de France par Challenge : Courses, Sauts, Lancers, Relais.

Cas de figure possible :

- Un athlète qui participe au CF Equipes Etablissement, ne peut pas participer au CF Excellence au sein d'un Challenge de Spécialités au niveau du championnat de France.

B. REGISTRE DES EPREUVES

	Minimes F	Minimes G	Cadettes	Cadets	Juniors F	Juniors G	Seniors F	Seniors G
Groupe 1	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.	100 M.
			200 M.	200 M.	200 M.	200 M.	200 M.	200 M.
			400 M.	400 M.	400 M.	400 M.	400 M.	400 M.
Groupe 2			100 Haies (0.76)	110 Haies (0.91)	100 Haies (0.84)	110 Haies (0.99)	100 Haies (0.84)	110 Haies (1.06)
			400 Haies (0.76)	400 Haies (0.84)	400 Haies (0.76)	400 Haies (0.91)	400 Haies (0.76)	400 Haies (0.91)
Groupe 3			800 M.	800 M.	800 M.	800 M.	800 M.	800 M.
			1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.	1.500 M.
Groupe 4	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche
	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut	Triple-Saut
Groupe 5	Poids 3 kg	Poids 4 kg	Poids 3 kg	Poids 5kg	Poids 4 kg	Poids 6kg	Poids 4 kg	Poids 7kg260
	Disque 0,8 kg	Disque 1,25 kg	Disque 1kg	Disque 1,5 kg	Disque 1 kg	Disq. 1,750 kg	Disque 1 kg	Disque 2 kg
	Javelot 0,5 kg	Javelot 0,6 kg	Javelot 0,5kg	Javelot 0,7 kg	Javelot 0,6 kg	Javelot 0,8 kg	Javelot 0,6 kg	Javelot 0,8 kg
	Marteau 3 kg	Marteau 4 kg	Marteau 3 kg	Marteau 5 kg	Marteau 4 kg	Marteau 6 kg	Marteau 4 kg	Marteau 7kg260
Relais	4 x 100 M.							

Challenge RELAIS : 4 x 100 M. Féminin – 4 x 100 M. Masculin

Les relais sont toutes catégories confondues. Au championnat de France d'athlétisme lycées, ils seront classés au temps. **Le meilleur temps de la Finale A gagnera le challenge relais.**

Au challenge relais, toute faute entraînera la disqualification de l'équipe.

C. ORGANISATION DE LA COMPETITION

CHALLENGES COURSES

- 1 seul passage par concurrent sur les groupes course sauf pour les courses en ligne droite. (100 m, 100 m haies et 110 m haies). Pour ces courses il y aura 2 tours (1^{er} tour brassage et puis courses par niveau de performance pour le 2^{ème} tour).

CHALLENGE CONCOURS

- ♦ 4 essais pour tous les concurrents, seule sera prise en compte la meilleure performance.
(L'athlète peut choisir 2 épreuves au sein d'un même challenge)

Hauteur et Perche : 1^{ère} barre établie par le Juge-Arbitre en fonction du niveau de la compétition.

Les montées de barres seront précisées par le Juge-Arbitre ; elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.

CHALLENGE RELAIS

- ♦ 2 tours : 1^{er} tour brassage - 2^e tour Finales.

D. REGLEMENT

- ◆ Pour les Minimes : limitation d'épreuves au 100 mètres, à tous les sauts et à tous les lancers (avec engins de leur catégorie).
- ◆ Chaque catégorie a sa propre table de cotation sur 45 points
- ◆ **Faux départs : le 1^{er} faux départ est autorisé, les faux départs suivants sont éliminatoires.**
- ◆ En cas d'égalité les équipes de challenges seront départagées à la meilleure 4^{ème} cote, puis 3^{ème}, 2^{ème} etc...
- **L'athlète sur une épreuve ou l'équipe en relais marque un point si :**
 - 1 performance nulle en concours,
 - 1 disqualification par le Jury,
 - 1 abandon en course.

CHALLENGES EXCELLENCE LYCEES

FICHE DE COMPOSITION D'EQUIPE

ACADEMIE :

LYCEE : _____

CHALLENGE (1) :

COURSES

SAUTS

LANCERS

RELAIS

(1) Rayer le challenge inutile.

Noms – Prénoms	Sexe	Cat.	1 ^{ère} Epreuve			2e Epreuve			MEILLEURE COTE*
			Spécialité	Perf.	Points	Spécialité	Perf.	Points	
N° de Licence									
N° de Licence									
N° de Licence									
N° de Licence									
N° de Licence									
								TOTAL	

* Meilleure cote de chaque athlète dans 1 seule épreuve

FICHE HAIES

Hauteur des Haies

HB = 0,65 m	H1 = 0,76 m	H2 = 0,84 m	H3 = 0,91 m	H4 = 0,99 m	H5 = 1,06 m

Haies Hautes – En Salle

						Catégories	Marque
Départ 50 H.	11,50 m	7,50 m		8,50 m		BF/BG : HB	Rouge
	1	2	3	4	5		
Départ 50 H.	12,00 m	8,00 m		14,00 m		MF : H1	Blanche
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,00 m	8,50 m		11,50		MG/JF/SF : H2 CF : H1	Orange
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,72 m	9,14 m		8,86 m		CG: H3-JG: H4 SG : H5	Verte
	1	2	3	4			
Départ 60 H.	13,00 m	8,50 m		13,00		CF : H1 JF/SF : H2	Jaune
	1	2	3	4	5		
Départ 60 H.	13,72 m	9,14 m		9,72 m		CG: H3-JG: H4 SG : H5	Bleue
	1	2	3	4	5		

Si la piste est bleue, la couleur rouge peut être utilisée.

Haies Hautes - Estival

											Catégories	Marque
Départ 50 H.	11,50 m	7,50 m		8,50 m							BF/BG : HB MF : H1	Rouge
	1	2	3	4	5							
Départ 80 H.	12,00 m			8,00 m				12,00 m			MF : H1 MG : H2	Blanche
	1	2	3	4	5	6	7	8				
Départ 100 H.	13,00 m			8,50 m				10,50 m			CF: H1 MG/JF/SF : H2	Jaune
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Départ 110 H.	13,72 m			9,14 m				14,02 m			CG: H3-JG: H4 SG : H5	Bleue
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Haies Basses

												Catégories	Marque
Départ 200 H.	21,46 m			18,28 m				14,02 m				BF/BG : HB MF/MG : H1	Bleue
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Départ 400 H.	45 m			35 m				40 m				CF/JF/SF : H1 CG : H2 JG/SG : H3	Verte
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

AIDE AU MARQUAGE DE L'EMPLACEMENT DES HAIES DU 200 M. HAIES

1. Garder l'emplacement des Haies du 110m Haies dans la ligne droite :

	2 ^e	4 ^e	6 ^e	8 ^e	10 ^e	du 110 m Haies
Deviennent :	↓	↓	↓	↓		
	6 ^e	7 ^e	8 ^e	9 ^e	10 ^e	du 200 m Haies

2. Place de la 5^e Haie ➔ 105,42 m de l'Arrivée

Entrée de Zone du 4 x 100m – 110m de l'Arrivée

4m 58 après l'entrée de zone du 4 x 100m

3. Place de la 4^e Haie ➔ 123,70 m de l'Arrivée

3m 70 avant le départ du 120m

4. Place de la 3^e Haie ➔ 141,98 m de l'Arrivée

Repère 7^e Haie du 400 M. Haies

3m 02 après l'emplacement de la 7^e Haie du 400m Haies

5. Place de la 2^e Haie ➔ 160,26 m de l'Arrivée

Repère Entrée de Zone du 4 x 80m – 170m de l'Arrivée

9m 74 après l'entrée de zone

6. Place de la 1^{ère} Haie ➔ 178,54 m de l'Arrivée

Repère à 1m 46 après la 6^e haie du 400m Haies