

# Cross du District

## ORGANISATION GENERALE : URBINA-TOBIAS

1. **VESTIAIRES** : *BRUN Jérémy –BOURLES Corinne*
2. **SECRETARIAT** : *MICHELOT Aude- BASCAIN Morgan*
3. **SECURITE**: *BEDAT Laurent- FANTIN Valérie*
  
4. **ARRIVEE** : *BURGUE Jean-Luc-LAIGNEL Christelle- BORDENAVE Sylvain*
5. **POSTE 1** : *LANÇON Régine- DAGUZAN Patrick(départ)*
6. **POSTE 2** : *LAVIELLE Julien*
7. **POSTE 3** : *DI FOLCO Fabienne*
8. **POSTE 4** : *CASTANET Florent*
9. **POSTE 5** : *ROUMEGOUX Valérie*
10. **POSTE 6** : *PLANE François*
11. **POSTE 7** : *MARTEL Aurélie*
12. **POSTE 8** : *VIGUERA Nicolas*
13. **POSTE 9** : *BIENES Bruno*
14. **POSTE 10** : *MAZAS Sandrine*

**COLLEGUES REMPLACANTS** : *CANUT-FOREST-JUGLIN-HERVÉ-  
MARCET-PLANES-URBINA*

**GOÛTER** : TOUT LE MONDE

FAITES SAVOIR SI VOUS ETES EN ARRET DE TRAVAIL SUR CETTE PERIODE ET  
SI VOUS ETES REMPLACE DANS VOTRE ETABLISSEMENT

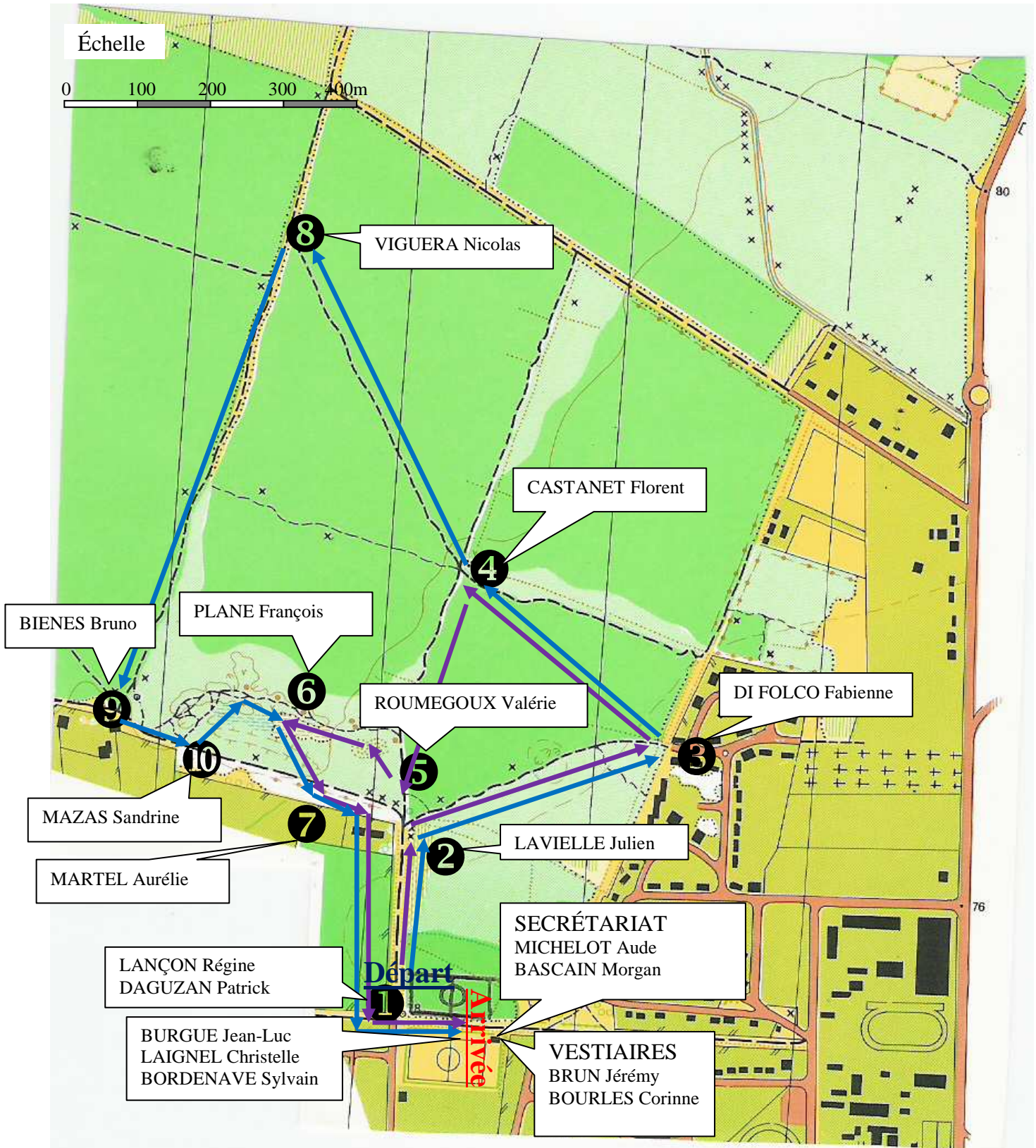
## PLANNING DES COURSES

Année de naissance	Catégorie	Distances	Départ
2003 : B1 - 2002 : B2 - 2001 : B3 -	BENJAMINES	2050M	15H10
	BENJAMINS	2050M	15H40
2000 – 1999	MINIMES FILLES	3000M	14H30
	MINIMES GARS	3000M	14H50
1998 - 1997	CADETTES FILLES	3000M	14H30
	CADETS GARS	3000M	14H50

## CONSIGNES GENERALES

- La reconnaissance du parcours se fait à partir de 13h30
- Les parcours sont affichés près des vestiaires
- Chacun veillera à s'échauffer avant l'appel de sa course
- Les vestiaires sont à disposition, mais les affaires personnelles sont posées à l'extérieur sous l'affichage correspondant au collègue.
- Le rhabillage s'effectuera dans l'ordre des courses (BF. BG. MF. CF. MG. CG).
- Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie
- Une coupe sera remise à la 1<sup>ère</sup> équipe de chaque catégorie
- **Veiller à remplir les dossards avec le n° de licence de chaque coureur.**
- Penser aux épingles à nourrice
- A l'issue des courses, un ticket goûter sera remis à chaque coureur

# CROSS DISTRICT COTE D'ARGENT



<b>BF</b>	<b>BG</b>	<b>MF et CF</b>	<b>MG et CG</b>
<u>1.2.3.8.9. 10.</u> <u>2.1.Arrivée</u> 2050m	<u>1.2.3.8.9. 10.</u> <u>1.Arrivée</u> 2050m	<u>1.2.3.6.7.8.9.</u> <u>10.2.1.Arrivée</u> 3000m	<u>1.2.3.4.5.6.7.8.9.</u> <u>10.2.1.Arrivée</u> 3000m
<b>15H10</b>	<b>15H40</b>	<b>14H30</b>	<b>14H50</b>