

# PROJET DE DISTRICT DES LYCEES et LP 2018-2019



## 1. Les championnats départementaux :

3 journées de rencontres dans les différents sports collectifs en respectant les rotations suivantes :

6 dates, chaque match compte (victoire = 3 points, match nul = 2 points, défaite = 1 point, absence ou forfait = 0 point)

Le 1<sup>er</sup> ou les 2 premiers (rugby) sont qualifiés pour la phase académique.

1- BASKET Filles + Juniors / FOOTBALL Juniors / FUTSAL Juniors / HANDBALL Cadets / RUGBY Cadets

2- BASKET Cadets / FOOTBALL Cadets / FUTSAL Cadets / HANDBALL Filles + Juniors / RUGBY Filles + Juniors / VOLLEY Filles + Garçons

## 2. Les challenges : LP & Lycées mixtes :

Le challenge est en déclin et doit être redynamisé en modifiant ou ajoutant des activités : Athlétisme, Crossfit, Paddle-Kayak-Sauvetage, Pelote...

- Une activité par mois à raison de 3 entraînements pour une compétition.
- Catégorie d'âge unique, mixité encouragée, règles aménagées
- Plateau de rencontres avec attribution de points en fonction du nombre d'élèves et du classement (classement différencié lycées et LP) sur 10 journées :  
ATHLÉTISME, RAID, PELOTE, CROSSFIT, BADMINTON, PADDLE-KAYAK-SAUVETAGE  
+ 3 tournois sports-co promotion à AIRE/ADOUR, PARENTIS et PEYREHORADE ou TYROSSE

## 3. UNSS sur SABLE :

Le Beachday et les JDL sont toujours un temps fort de nos AS. Le site de Vieux Boucau se prête particulièrement bien à ce type de manifestation.

L'esprit festif et de convivialité qui y règnent correspond bien à nos jeunes Lycéens qui participent en général en bon nombre.

Ce championnat, pratiqué sur le sable, démarre et clôture l'année du sport scolaire.

## 4. Les activités régionales et/ou émergentes :

La pelote est en perte de vitesse, en l'intégrant au challenge, nous espérons la relancer. Le surf et le sauvetage côtier rencontre le public de la côte, nous souhaitons proposer des ateliers découvertes ouverts à tous à travers les challenges. Le raid du district, organisé au lac de Christus, sera reconduit.

Nous allons à nouveau programmer des rencontres en fitness step et crossfit musculation afin d'amener à se rencontrer un public d'élèves qui ne pratique qu'en intra muros.

## 5. La participation des filles aux rencontres :

La catégorie unique lycée filles a affaibli la participation des lycéennes aux rencontres des championnats traditionnels.

Les activités, l'organisation des rencontres doivent être revues pour relancer la participation des filles en favorisant notamment la mixité (challenges).

OBJECTIFS du PDDSS 40		PROPOSITIONS	INDICATEURS	VALEUR à ATTEINDRE en 2020
<b>AXE DE DÉVELOPPEMENT N°1 ACCESSIBILITÉ</b>	OS 1.1. PERMETTRE À UN MAXIMUM D'ÉLÈVES D'ACCÉDER À DES PRATIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES ET À LA VIE ASSOCIATIVE	OP 1.1.2. Proposer des formules accessibles à tous quel que soit le niveau de pratique (filière compétition et/ou animation, championnats établissement, honneur, excellence)	Nombre de rencontres (championnat + promotion)	16
		OP 1.1.3. Organiser des rencontres le mercredi dans des APSA avec des formes de pratiques et d'organisations variées porteuses pour nos élèves et financièrement accessibles à toutes les AS.	Nombre de rencontres District des Lycées et LP hors sport collectifs	8
	OS 1.2. POURSUIVRE LA DYNAMIQUE DE PARTICIPATION DES FILLES À TOUS LES ÉCHELONS	Op 1.2.3. Chercher à développer la pratique des filles en lycées et LP dans les APNN, en privilégiant la mixité	Nombre de filles et/ou équipes mixtes engagées dans des APPN	Mixité obligatoire
		Op 1.2.4. En lycées, développer les rencontres départementales sous des formes mixtes	Proportion des filles licenciées	45% en lycées 25% en LP
			Nombre de rencontres qui ciblent la participation des filles en fonction de la particularité des formules ou de l'activité	Mixité en sports-co sur les journées promo et sur toutes les autres activités
	OS 1.3. CONTINUER LA PRATIQUE DU SPORT PARTAGÉ EN ÉLARGISSANT LA PARTICIPATION DES ÉLÈVES VALIDES	OP 1.3.1. Augmenter le nombre d'AS participant à des rencontres de sport partagé	Nombre d'AS UNSS participant aux rencontres sport partagé	5
OS 1.4. OUVRIR LES COMPÉTITIONS AU PLUS GRAND NOMBRE, LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE	OP 1.4.1. Dans les activités porteuses pour nos licenciés, proposer plusieurs modalités de pratique et de niveau dans le cadre des rencontres de district	Nombre de rencontres promotionnelles dans le département	3	

OBJECTIFS du PDDSS 40		PROPOSITIONS	INDICATEURS	VALEUR à ATTEINDRE en 2020
<b>AXE DE DÉVELOPPEMENT N°2 INNOVATION</b>	OS 2.1. PROPOSER DES PROGRAMMES D'ACTIVITÉ ET DES CALENDRIERS PRENANT EN COMPTE LES BESOINS ET LES ATTENTES DES ÉLÈVES EN TERMES D'OFFRES, DE FORMES, DE PRATIQUES ET DE RESPONSABILISATION	OP 2.1.2. Favoriser la multi-activité et la pluriactivité, au travers de pratiques innovantes proposées par les Associations Sportives	Nombre de rencontres de nouvelles activités (moins de 3 ans dans le calendrier départemental)	+ de 3
	OS 2.2. IMPULSER ET VALORISER DES PROJETS INNOVANTS ET DES EXPÉRIMENTATIONS POUVANT PRENDRE EN COMPTE LES INFRASTRUCTURES ET PARTICULARITÉS LOCALES TOUT EN MAINTENANT LES ACTIONS QUI FONCTIONNENT BIEN.	OP 2.2.2. Proposer de nouvelles formes de pratiques sportives et artistiques et de rencontres et en particulier des Raids	Nombre de raids de districts et départemental	1
	OS 2.3. RENFORCER LA COMMUNICATION À L'AIDE DE SUPPORT ET OUTILS PERTINENTS	OP 2.3.2. Mettre en avant les réalisations du sport scolaire et renforcer l'identité des événements UNSS	Alimenter la page Facebook de l'unss 40 Création d'une feuille « infos district Lycées LP 40 » à destination des présidents d'AS et des partenaires	1 Publication mensuelle

OBJECTIFS du PDDSS 40		PROPOSITIONS	INDICATEURS	VALEUR à ATTEINDRE en 2020
<b>AXE DE DÉVELOPPEMENT N°3 RESPONSABILITÉ</b>	OS 3.1. FAVORISER L'ACCÈS AUX RESPONSABILITÉS DES ÉLÈVES AU SEIN DE L'ASSOCIATION SPORTIVE, DE L'UNSS ET DE LA SOCIÉTÉ CIVILE PAR UNE MISE EN ŒUVRE D'UN PARCOURS CITOYEN EN RÉFÉRENCE A LA LAÏCITÉ	OP3.1.3. Développer la formation et organiser la continuité du parcours des Jeunes Officiels	Nombre de JO certifiés Pourcentage des jeunes dirigeants et jeunes coachs dans les AS	500 5%
		OP 3.1.4. Développer les passerelles pour les JO vers les fédérations sportives	Actions communes en direction des jeunes arbitres avec les Comités sportifs départementaux	2
	OS 3.4. PROMOUVOIR UNE PRATIQUE SPORTIVE VECTRICE DE SANTÉ ET DE BIEN- ÊTRE	OP 3.4.1. Développer le programme santé de l'UNSS	Nombre d'AS qui proposent au moins une activité d'entretien	1 par Lycée et LP
		OP 3.4.4. Développer les rencontres relatives aux activités d'entretien	Nombre de rencontres relatives aux activités d'entretien	3

## PROJET DU DISTRICT LYCÉES LP 2018-2019

### SPORTS COLLECTIFS

#### J1-J3-J5

BASKET Filles + Juniors  
FOOTBALL Juniors + FUTSAL Juniors  
HANDBALL Cadets  
RUGBY Cadets

#### J2-J4-J6

BASKET Cadets  
FOOTBALL Cadets + FUTSAL Cadets  
HANDBALL Filles + Juniors  
RUGBY Filles + Juniors  
VOLLEY Filles + Garçons

### BADMINTON

J1- PROMOTION INDIVIDUELS  
J2- PROMOTION ÉQUIPES de 2  
J3- CHAMPIONNAT ÉQUIPES de 4

### LYCÉES PRO

J1- BADMINTON  
J2- FUTSAL  
J3- BASKET 3 x 3

### CHAMPIONNATS UNSS 40

CROSS  
DANSE – HIP HOP  
NATATION  
SAUVETAGE CÔTIER  
SPORT PARTAGÉ  
SURF  
TRIATHLON

### SPORT SANTÉ

CROSSFIT MUSCULATION  
FITNESS

### CHALLENGE LYCÉES

ATHLÉTISME  
CROSSFIT MUSCULATION  
PADDLE-KAYAK-SAUVETAGE  
PELOTE BASQUE  
RAID  
3 TOURNOIS SPORTS CO PROMO

### ÉQUIPES OPEN MIXTES

CLASSEMENT =  
nombre d'élèves + résultats



### UNSS sur SABLE

BEACHDAY  
JDL  
JRL

### CHALLENGE LYCÉES PRO

ATHLÉTISME  
CROSSFIT MUSCULATION  
PADDLE-KAYAK-SAUVETAGE  
PELOTE BASQUE  
RAID  
3 TOURNOIS SPORTS CO PROMO

### ÉQUIPES OPEN

CLASSEMENT =  
nombre d'élèves + résultats

2018	JOURNÉE	CHAMPIONNATS DISTRICT LYCÉES LP	CHALLENGES LP + LYCÉES MIXTES	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ACADÉMIQUES
SEPTEMBRE	26	<b>JOURNÉE NATIONALE SPORT SCOLAIRE 2018 BEACHDAY VIEUX BOUCAU</b>		
OCTOBRE	3	<b>BADMINTON PROMO INDIVIDUEL + FORMATION DES JEUNES OFFICIELS</b>		
	10	BASKET Filles + Juniors / FOOTBALL Juniors / FUTSAL Juniors / HANDBALL Cadets / RUGBY Cadets		<b>SAUVETAGE CÔTIER SURF</b>
	17	BASKET Cadets / FOOTBALL Cadets / FUTSAL Cadets / HANDBALL Filles + Juniors / RUGBY Filles + Juniors / VOLLEY Filles + Garçons		<b>ATELIER DANSE</b>
NOVEMBRE	7	<b>BADMITON Équipe de 2 BADMINTON LP</b>	<b>ATHLÉTISME (1 course, 1 concours, 1 relais) Distances indoor</b>	
	14	BASKET Filles + Juniors / FOOTBALL Juniors / FUTSAL Juniors / HANDBALL Cadets / RUGBY Cadets		
	21	BASKET Cadets / FOOTBALL Cadets / FUTSAL Cadets / HANDBALL Filles + Juniors / RUGBY Filles + Juniors / VOLLEY Filles + Garçons	<b>CROSSFIT MUSCULATION</b>	
	28	<b>CROSS DÉPARTEMENTAL</b>		
DÉCEMBRE	5	BASKET Filles + Juniors / FOOTBALL Juniors / FUTSAL Juniors / HANDBALL Cadets / RUGBY Cadets	<b>FUTSAL LP</b>	<b>ATELIER HIP HOP NATATION PROMO</b>
	12	BASKET Cadets / FOOTBALL Cadets / FUTSAL Cadets / HANDBALL Filles + Juniors / RUGBY Filles + Juniors / VOLLEY Filles + Garçons		<b>ATHLÉTISME INDOOR</b>
	19	<b>BADMITON Équipe de 4</b>	<b>PELOTE</b>	<b>CROSS ACADÉMIQUE</b>

2019	JOURNÉE	CHAMPIONNATS DISTRICT LYCÉES LP	CHALLENGES LP + LYCÉES MIXTES	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ACADÉMIQUES
JANVIER	9	BASKET 3x3 LP	SPORTS CO PROMO PARENTIS EN BORN ?	
	16			BADMINTON ACAD. NATATION DEP.
	23			½ FINALES ACAD SPORTS CO FILLES JUNIORS LP
	30		SPORTS CO PROMO AIRE S/ADOUR ?	
FÉVRIER	6			FINALES ACAD SPORTS CO FILLES JUNIORS LP
	13			
MARS	6		SPORTS CO PROMO PEYREHORADE ?	
	13			½ FINALES ACAD SPORTS CO CADETS
	20		RAID LAC DE CHRISTUS	
	27			
AVRIL	3			FINALES ACAD SPORTS CO CADETS
	10		PADDLE – KAYAK SAUVETAGE	
MAI	15	JEUX DÉPARTEMENTAUX DES LYCÉES 2019 VIEUX BOUCAU		
	22			
	29	JEUX RÉGIONAUX DES LYCÉES 2019		